

2020年4月20日

携手青年，创新健康未来

由上海格力高联合大学生社会创新国际组织 Enactus 创行，面向全国高校共同发起的“‘美味与健康’格力高青年健康关注计划”已于去年10月中旬正式启动。此次计划旨在通过一系列的行动，传递格力高「美味与健康」的企业理念，呼吁大学生关注青年健康状况。并通过实践充分激发他们的创新思维、服务社区意识与责任感，以培养大学生群体的领导力、商业技能与企业家精神。

格力高专项赛--青年健康创意大赛

“青年健康行动奖”主题赛自去年11月起向全国150所重点院校进行项目公布，聚焦食品健康、心理健康、健康生活方式等3个维度。在一个月征集阶段内共收到来自全国19个省76所高校的126份提案。在这些提案中，有39%的内容是关于心理健康问题。其中“帮助缓解自闭症与其他长期患病儿童心理问题”与“构建平台以降低青年人抑郁症患病概率”两大话题引起了大学生的广泛关注。在食品健康和健康生活这两个领域中，健康食品研发、饮食健康宣传、环保减塑等是大学生最为关注的几大课题。在3个维度分别选出了2个提案进入复赛，并开始实践推进阶段。

【食品健康】

来自中国药科大学“Please take”项目组将视野聚焦在了塑料吸管替代品上。全球塑料吸管的消耗量惊人，仅美国每天就要丢弃约5亿根塑料吸管，总长度可绕地球两圈半。一根塑料吸管的使用寿命大约只有20分钟，却需要200多年才能自然降解。针对这一社会痛点问题，项目组致力于研发一款可降解的天然环保吸管，填补当前环保吸管缺口，并引起人们对微塑料污染问题的关注。团队经过多次实验，已成功研发出蒜皮吸管的第一代样品。

随着新茶饮时代的到来，全球每年消费至少4000亿杯咖啡，产生800万吨咖啡渣。广东外语外贸大学南国商学院“Perfect Lady”项目组，注意到咖啡渣具有减肥效果，并将其制成减脂饼干。希望致力于环保的同时，提倡健康

低脂的生活方式。

【健康生活方式】

随着智能手机的普及，手机成瘾也成为当今社会问题之一。中学生智能手机成瘾率为 22.4%~33.1%，且呈逐年上升趋势。天津工业大学“当机立断”项目组，构建线上服务平台，通过在线量表测评、干预训练、效果检测，为中学生及家长提供专业、便捷的改善方法。

实行垃圾分类政策后，厨余垃圾长时间放置极易腐烂并产生恶臭气味，滋生蚊虫。这不仅影响生活环境，还会增加疾病传播风险。郑州航空工业管理学院“温控去味祛虫垃圾桶”项目组，将压缩机制冷与紫外线去味杀菌技术应用于社区厨余垃圾桶，营造健康生活环境。

【心理健康】

目前，中国泛抑郁人数 1.3 亿，抑郁人数近 9000 万，而接受治疗的不到 10%。湖南师范大学“相由心生”项目组针对抑郁症诊断率低的痛点问题，通过 AVEC2013/201 数据库及计算机收集六层次信息综合评估来检测抑郁症状。致力于打造普惠便捷的抑郁症状自动评估预警系统，让患者及时掌握自己的心理状态，提醒注意心理调节，即时疏导、治疗。

为了缓解青年人焦虑、抑郁、压力等负面情绪，广东石油化工学院“青年说”项目组，搭建一个青年人大胆说、畅所欲言的平台。让青年人在平台中抒发情绪、表达想法、互相聆听，在交流和沟通中缓解负面情绪。



各项目组进行讨论、调研、实验等

Press Release



上海江崎格力高
www.glico.com.cn

同学们在项目推进过程中，切实的体验到了踏入企业之后所需的商业技能和岗位需求，也在实践中得以自我成长。疫情当前很多线下活动无法开展，各项目组都紧急应对调整策略，尝试开展风险评估的同时持续推进项目，为5月的云端决赛进行最后的调整和冲刺。

格力高将持续关注“青年健康”这一社会课题，贯彻“通过事业为社会做出贡献”的创业精神，将“美味与健康”的企业理念传递给更多的消费者。